



MEDIS Aktuell

Wissenswertes und Interessantes - Ihr Ärztenetz berichtet

Aus dem Inhalt:

Seite 2
MEDIS stellt sich vor

Grußwort des
Vorsitzenden
des Vorstands

Seite 4
***MEDIS
Tagespflege***
unser Team und
unsere Leistungen

Seite 5
Pflege zu Hause
Pflegestufen und
Unterstützung für
Angehörige

Seite 6
***Gesund durch
Bewegung***
Das Sun-Sport-
Studio Marco John
stellt sich vor

I / 2015

Sehr geehrte Patienten, liebe MEDIS-Schwwestern und Kollegen,

es freut mich sehr, erstmals eine Ausgabe unserer „MEDIS-aktuell“ präsentieren zu dürfen. Wir werden uns in Zukunft große Mühe geben, um Ihnen regelmäßig eine interessante und kurzweilige Lektüre in die Hand zu geben.

Jedem von uns ist es bewusst, dass die Anfangszeit unseres neuen MEDIS-Ärztetzes nicht reibungslos verlief. Auf die Hintergründe unseres Neubeginns möchte ich nur kurz und abschließend eingehen.

Im Erfolgsmodell des vorherigen Netzes sahen wir uns als Ärzte erfolgreich aufgehoben. Wir möchten unbedingt diese Strategie der arztentlastenden Strukturen weiter fortführen. Und das ohne Diktat einer übergeordneten Institution. Im alten Netz fanden wir dazu keine Mehrheit mehr und haben uns zur Trennung und Neugründung des MEDIS-Ärztetzes entschieden. Im Übrigen ist die Mehrheit der Ärzte im Altkreis Liebenwerda im neuen Netz integriert.

In bekannter kompetenter Weise wollen und werden wir die Strukturen der Palliativmedizin, der Tagespflege, der Demenzbetreuung und des Pflegedienstes fortführen.

Das alles wäre uns nicht ohne verlässliche Partner wie der AOK Nordost und der Deutschen Bank gelungen.



”

Qualität ist kein Zufall.
Es gehören Intelligenz und
Willen dazu, ein Ding besser
zu machen.

John Ruskin, 1819-1900

“

Den erfolgreichen Start verdanken wir aber auch den fleißigen Schwestern, den Netzärzten als Gesellschaftern, unserer Netzkoordinatorin, Frau Strödel, und unseren beiden Geschäftsführern, Frau Weber und Herrn Zierz.

Alle Genannten haben sich mit Herzblut und Engagement in den letzten Wochen hoch verdient gemacht.

Ein Höhepunkt in unserer jungen Geschichte war die Gründung unseres MEDIS-Schwesternetzes. Aus Hochachtung vor unseren medizinischen Fachangestellten möchten wir unsere Helferinnen in den Praxen noch intensiver als bisher im Netz integrieren und Teil haben lassen.

Nun, ich darf im Namen aller MEDIS-Ärzte sprechen, wir freuen uns über den Neustart und wollen jetzt gemeinsam die Aufgaben benennen und erfolgreich umsetzen.

Für uns als MEDIS steht die Qualität der Patientenversorgung im Mittelpunkt.

Die MEDIS-Praxen sind starke Partner für unsere Patienten und die gesetzlichen Krankenkassen. Wir knüpfen dabei an die bewährte Zusammenarbeit mit der AOK Nordost an und sind auch mit weiteren Krankenkassen im Gespräch und in Vertragsverhandlungen.

Unsere Patienten werden bald die Möglichkeit haben, die neuen Versorgungsverträge zu nutzen.

Schon heute möchte ich alle Patienten der beteiligten Kassen aufrufen, sich aktiv zu beteiligen und sich bei Vertragsabschluss in das Patientenprogramm einzuschreiben.

Herzlichst, Ihr Dirk Mittag

Flächendeckend medizinische Versorgung, Pflege und Kompetenz

Dr. med.	Petra Bauer	HA-Internist	Bad Liebenwerda
Dipl.-Med.	Barbara Heda	Hausarzt	Bad Liebenwerda
Dipl.-Med.	Matthias Heda	Hausarzt	Bad Liebenwerda
Dr. med.	Bernd Richter	Hautarzt	Bad Liebenwerda
Dipl.-Med.	Erhard Rudolph	Chirurg	Bad Liebenwerda
Dr. med.	Thomas Weber	Hausarzt	Bad Liebenwerda
MUDr. (CS)	Andreas Hagenow	HA-Internist	Elsterwerda
Dr. med.	Michael Haufe	Hausarzt	Elsterwerda
Dr. med.	Petra Haufe	Kinderarzt	Elsterwerda
Dr. med.	Ralf Hönisch	Orthopäde	Elsterwerda
Herr	Jan Joswig	Hausarzt	Elsterwerda
Herr	Jörg Joswig	Hausarzt	Elsterwerda
Herr	Knut Klinkmüller	Urologe	Elsterwerda
Dr. med.	Joachim Laborge	FA-Internist	Elsterwerda
Herr	Mathias Schubert	Anästhesist	Elsterwerda
Dr. med.	Petra Schubert	Chirurg	Elsterwerda
Herr	Dieter Mittag	Hausarzt	Hohenleipisch
Herr	Dirk Mittag	Hausarzt	Hohenleipisch
Dr. med.	Roland Born	Hausarzt	Mühlberg
Prof. Dr.	Friedemann Weber	Palliativarzt	Senftenberg

mit uns kooperierende Partner in der Region:

Hauskrankenpflege
Wiedemann
Elsterwerda

SUN-Sport-Studio
Marco John

Klinikum Niederlausitz
GmbH

Gesundheitszentrum
Niederlausitz GmbH

Gesundheitszentrum
Calau GmbH

Dialysezentrum
Elsterland Herzberg

DAS SIND WIR



- **SAPV - spezialisierte ambulante Palliativversorgung**
- **Betreuung von Demenzpatienten und Angehörigen**
- **MEDIS Schwestern Netz**



Tagsüber bei uns betreut und versorgt - nachts im vertrauten Zuhause



In dieser ehemaligen Fabrikantenvilla auf der Berliner Straße 48 in Elsterwerda, umgeben von einer herrlichen Parkanlage, befindet sich die

MEDIS Tagespflege

Von Montag bis Freitag werden hier 12 Gäste in der Zeit zwischen 8:00 Uhr und 16:30 Uhr liebevoll betreut.



Wir beraten Sie gern

Sie leben allein oder bei Ihren Angehörigen und benötigen tagsüber Pflege und Betreuung?

Ihre Angehörigen wünschen sich Entlastung, damit sie auch weiterhin Pflege und Betreuung im häuslichen Bereich leisten können?

In der Gemeinschaft werden Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert, damit sie lange erhalten bleiben - Selbstbestimmung, Menschenwürde und Erhalt der Fähigkeiten stehen dabei an oberster Stelle.



Jenny Model



Bettina Müller



Christine Winkler



Karl Dietrich

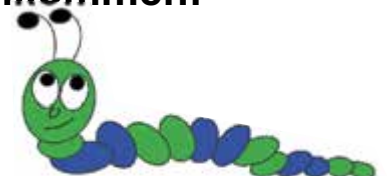


Dieter Kretschmar

Bei unserem Tagespflege-Team sind Sie herzlich willkommen!

MEDIS Tagespflege
Berliner Straße 48
04910 Elsterwerda

Tel.: 03533 487 432 0
Fax: 03533 487 432 1



Wenn die Familie Unterstützung braucht

Pflegestufen Einteilung nach Zeitaufwand

Pflegestufe I

Erhebliche Pflegebedürftigkeit

Mindestens einmal täglich Hilfe bei Waschen, Ernährung und Mobilität und zusätzlich mehrfach in der Woche Unterstützung im Haushalt und beim Einkauf.

Zeitaufwand im Tagesdurchschnitt mindestens 1,5 Stunden, mehr als 45 Minuten für die Grundpflege

Pflegestufe II

Schwerpflegebedürftigkeit

Mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten Hilfe bei Körperpflege, Ernährung oder Mobilität, zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfe im Haushalt und beim Einkauf. Zeitaufwand im Tagesdurchschnitt mindestens drei Stunden, davon zwei Stunden für die Grundpflege.

Pflegestufe III

Schwerstpflegebedürftigkeit

Täglich rund um die Uhr, auch nachts, Hilfe bei der Körperpflege, Ernährung oder Mobilität und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen - Zeitaufwand im Tagesdurchschnitt mindestens fünf Stunden, davon vier für die Grundpflege.

Weitere Informationen gibt es vom Gesundheitsministerium unter:

www.pflegewelten.de

Wird ein naher Angehöriger hilfe- oder pflegebedürftig, entscheiden sich die meisten Angehörigen dazu, die Versorgung im häuslichen Umfeld so lange wie möglich aufrecht zu erhalten.

Nur auf Antrag

Leistungen für die Pflege Bedürftiger gibt es von der Pflegekasse nur auf Antrag. Werden die einzelnen Leistungen angehoben, fließen die höheren Beträge automatisch. Wie viel Geld gezahlt wird, hängt von der Pflegestufe ab, in die ein Gutachter des MDK (Medizinischer Dienst der Krankenversicherung) den Pflegebedürftigen eingestuft hat.

Die Einstufung erfolgt nach den heute gültigen Zeitvorgaben für den Hilfebedarf.

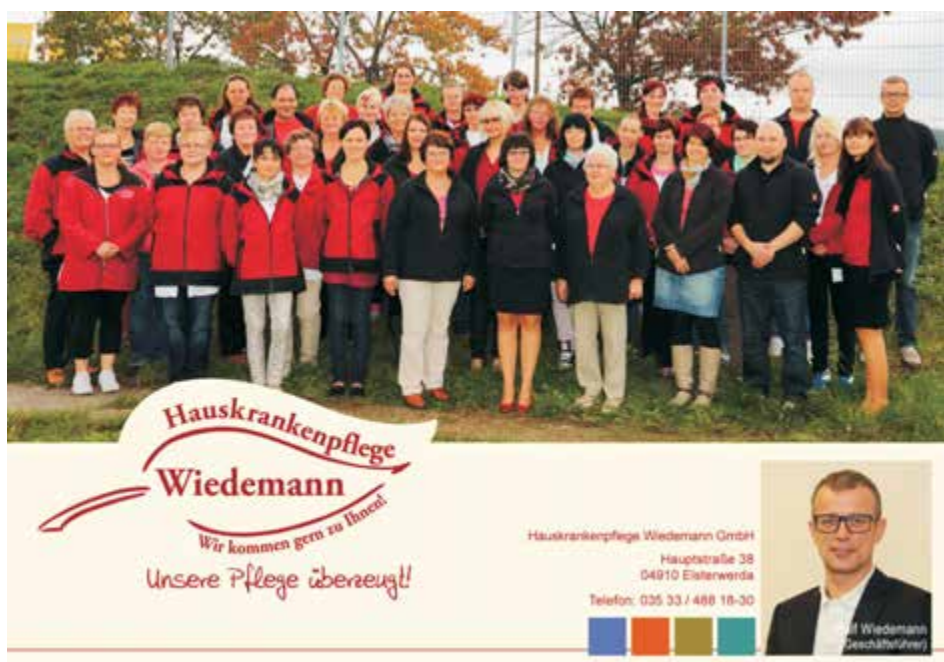
Kontrollen

Wird Pflegegeld für häusliche Betreuung durch nahe Angehörige gezahlt, dann kontrollieren spezielle Dienste alle halbe Jahre, ob der gesundheitlich Eingeschränkte gut versorgt wird. Hat sich der

Zustand verschlechtert, empfehlen sie mitunter auch, die nächste Pflegestufe zu beantragen.

Entlastung schaffen

Pflegende Angehörige müssen sich Auszeiten schaffen, um am Ende nicht selbst auf Hilfe angewiesen zu sein. Dafür gibt es neben der stationären Kurzzeitpflege, zum Beispiel nach einem Klinikaufenthalt, die sogenannte Verhinderungs- oder Ersatzpflege. Sie erlaubt Angehörigen den stunden- oder tageweisen Ausstieg aus dem häuslichen Vollzeitjob. Menschen mit Demenz, geistiger Behinderung oder psychischer Erkrankung, die hauptsächlich beaufsichtigt und betreut werden müssen, aber im Bereich der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung noch keinen Hilfebedarf von 90 Minuten pro Tag haben, damit es für mindestens Pflegestufe I ausreicht, haben Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen.



Hauskrankenpflege Wiedemann
Wir kommen gern zu Ihnen.
Unsere Pflege überzeugt!

Hauskrankenpflege Wiedemann GmbH
Hauptstraße 38
04910 Eislitzwerda
Telefon: 035 33 / 488 18-30

Wiedemann
Geschäftsführer

Hilfe zur Selbsthilfe - Bleiben Sie AKTIV !

Durch gezielte ganzheitliche körperliche Betätigung können wir viel zu unserer Gesunderhaltung beitragen.



Fast alle „Zivilisationskrankheiten“ wie Herz-Kreislauf-erkrankungen, Übergewicht, Diabetes, Burnout und viele orthopädische Probleme können durch gezielte körperliche Betätigung vermieden oder verringert werden.

In unserer heutigen Zeit mit hohen geistigen aber immer weniger körperlichen Anforderungen sind Sport und Bewegung ideal, um das „System Mensch“ in der Balance zu halten.

Unser Team besteht aus Sportlehrern, Physiotherapeuten, hochqualifizierten Übungsleitern und Trainern. Die medizinische Betreuung ist vertraglich mit Ärzten des MEDIS-Ärztenez medizinischer Versorgung Südbrandenburg abgesichert.

Wir arbeiten seit über 20 Jahren mit allen gesetzlichen Krankenkassen sowie dem Behindertensportbund Brandenburg zusammen.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen und Sie beim Erreichen Ihrer Ziele zu unterstützen.

Neben umfangreichen Sport- und Bewegungsangeboten in den Bereichen Rehabilitations- und Herzsport sowie Funktions- und Training bieten wir auch Kursprogramme im Bereich der Primärprävention in den Segmenten Bewegung und Entspannung. Diese Maßnahmen werden von allen gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.

Die Kassen übernehmen in der Regel zwei Präventionsprogramme pro Jahr. Es werden je nach Kasse zwischen 80% und 100% der Kosten übernommen. Ernährungsberatungen, physikalische Behandlungen (PKV) sowie eine Sauna komplettieren das Angebot.

Ihr Marco John

Sun-Sport-Studio Marco John
Lauchhammerstr. 31
04910 Elsterwerda
Telefon: 03533-2888



**Rehabilitationssport / Herzsport
-Hilfe zur Selbsthilfe-
werden sie aktiv!**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte
an Ihren behandelnden Arzt.

**SUN
SPORT**

Rote Frucht mit viel drin

Endlich ist Erdbeerzeit!

Die rote Köstlichkeit lacht wieder von Marktständen und Plantagen. Man kann sie grenzenlos genießen. Erdbeeren bestehen zu 90 Prozent aus Wasser und liefern bei ihrem erstaunlich geringen Nährwert von 32 Kilokalorien pro hundert Gramm Vitamine und Mineralstoffe satt. Die aromatischen Früchte sind damit gut für die schlanke Linie, was natürlich nur gilt, solange nicht Schlagsahne oder Zucker als Beigabe überwiegen.

Erdbeeren eignen sich am besten für den puren Genuss und sind ein wertvoller Beitrag zur gesunden Ernährung.

Hervorzuheben ist ihr hoher Gehalt an Ballaststoffen (Pektinen und Zellulose), welche die



Man sollte Erdbeeren frisch gepflückt und aus heimischen Regionen bevorzugen.

Locker ausgebreitet halten sich unbeschädigte Früchte ein bis zwei Tage im Gemüsefach des Kühlschranks.

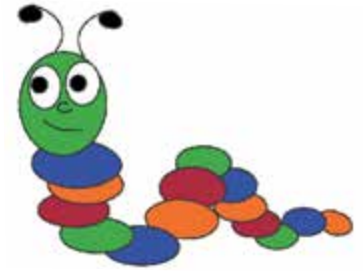


Die schmackhaften Früchte sind vielseitig einsetzbar. Nicht nur auf Kuchen sind sie köstlich, auch für frische Salate oder kühlende Getränke sind Erdbeeren der ideale Begleiter.

Verdauung fördern. Mit ihren Gerb- und Schleimstoffen, Säuren und ätherischen Ölen wirkt die Erdbeere wie ein natürliches Antibiotikum. Erdbeeren enthalten mehr Vitamin C als Zitronen oder Orangen. Ernährungsexperten setzen sie wegen ihres hohen Gehalts an Folsäure und Eisen seit alters her gegen Blutarmut ein. Kalium und Magnesium schützen das Herz. Der hohe Kalzium-Gehalt schützt die Knochen vor Osteoporose. Zudem enthalten Erdbeeren Salicylsäure, die die Beschwerden von Gicht und Rheuma lindert. Sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Phenolsäuren schützen vor Krebs und beugen Arteriosklerose vor.

Allerdings kann der Genuss von (frischen) Erdbeeren bei manchen Menschen auch Auslöser allergischer Reaktionen sein.

(<http://www.gesundheit.de>)



MEDIS

grüßt alle Teilnehmer am Elsterlauf 2015 und wünscht guten Erfolg

Impressum

MEDIS aktuell

MEDIS Management GmbH
Ackerstraße 20
04910 Elsterwerda


Tel.: 03533 4889840
kontakt@medis-netz.de
www.medis-netz.de

HRB 11829 CB
StNr. 057/114/02413

Geschäftsführung:
Marit Weber / Jens Zierz

Redaktion / Anzeigen:
Gabriele Strödel

Quellen - Fotos:
Titel MEDIS
Seite 2 und 4 MEDIS
Seite 6 Marko John
Seite 7 oben: roselleckstein
unten: gänseblümchen
beide pixelio



**Business Banking:
Verantwortung tragen.
Erfolg verwirklichen.**



**Ihre Patienten können sich auf Sie verlassen.
Und Sie sich auf die Deutsche Bank.**

Wenn es um Finanzierungen geht, stehen Ihnen unsere Experten mit individuellen Lösungen zur Seite. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen Finanzierungsmix, der auf Ihre Ansprüche und Anforderungen abgestimmt ist.

Sprechen Sie jetzt mit uns.

**Investment & FinanzCenter
Senftenberg**

Bahnhofstraße 8

01968 Senftenberg

Telefon (0 35 73) 7 06 11 15

Leistung aus Leidenschaft.

Deutsche Bank

